



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE JANEIRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	LOMBO SUÍNO NA CHAPA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRANGO ENSOPADO COM CENOURA E BATATAS	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	FRANGO AO FORNO	QUIBE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PEIXE FRITO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PTS COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	QUIBE VEGETARIANO	GUISADO DE PTS COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.