



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 10 DE JANEIRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PANQUECA DE CARNE	LOMBO SUÍNO GRELHADO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE DE PANELA	TORTA MISTA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.