






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 13 A 17 DE JANEIRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA	FRANGO ENSOPADO COM CENOURA E BATATAS	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA	LOMBO SUINO GRELHADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO FORNO
PROTEICO 3	COZIDÃO MARANHENSE	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	QUIBE	PEIXE FRITO	BIFE DE PANELA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	QUIBE VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES	PTS COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.