






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 06 A 10 DE JANEIRO DE 2025

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	LOMBO SUÍNO GRELHADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	TORTA MISTA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	FÍGADO A LISBOETA	BIFE DE PANELA	PANQUECA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.