



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 16 A 20 DE DEZEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	LOMBO SUÍNO NA CHAPA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	BIFE DE PANELA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	FRANGO XADREZ	LASANHA	ESPETO MISTO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO GUIADO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.