



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 06 DE DEZEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	LOMBO SUÍNO NA CHAPA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE GRELHADO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	FRANGO XADREZ	PANQUECA DE CARNE	ESPETO MISTO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	GUISADO DE PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.