



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 16 A 20 DE DEZEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	LASANHA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	COZIDÃO MARANHENSE	ESPETO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 3	FIGADO ACEBOLADO	LOMBO SUINO GRELHADO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO XADREZ	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.