






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 13 DE DEZEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	LOMBO SUINO GRELHADO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS	FÍGADO ACEBOLADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ASSADO DE PANELA
PROTEICO 3	TORTA MISTA	BIFE DE PANELA	FRITADA MISTA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	LENTILHA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.