



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30



CARDÁPIO REFERENTE DE 18 A 22 DE NOVEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FERIADO	LOMBO SUÍNO GRELHADO	ESPETINHO MISTO
PROTEICO 2	BIFE DE PANELA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	-	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	PANQUECA DE CARNE	-	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRANGO XADREZ
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROT DE SOJA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	-	OMELETE VEGETARIANO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	-	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	-	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	-	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.