



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 18 A 22 DE NOVEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	FERIADO	ESPETINHO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS	-	BIFE DE PANELA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	LOMBO SUÍNO GRELHADO	-	FRANGO XADREZ	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	-	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	-	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	-	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.