



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 11 À 14 DE NOVEMBRO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------|
| PROTEICO 1 | COZIDÃO COM LEGUMES | FRANGO AO MOLHO | FIGADO A LISBOETA | PEITO DE FRANGO GRELHADO ECEBOLADO | FERIADO |
| PROTEICO 2 | PEITO DE FRANGO GRELHADO | LOMBO SUINO GRELHADO | COXA E SOBRECORA AO FORNO | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | |
| PROTEICO 3 | LASANHA | BIFE DE PANELA | CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS | LINGUA AO MOLHO MADEIRA | - |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | LASANHA VEGETARIANA | GRÃO DE BICO COM CENOURA E CHUCHU | GUISADO DE SOJA COM LEGUMES | OMELETE DE LEGUMES | - |
| SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | - |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO | FAROFA | FAROFA | - |
| CEREAL | ARROZ TEMPERADO | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO | - |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | - | FEIJÃO | - |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | - |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.