






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 04 A 08 DE NOVEMBRO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                   | TERÇA                   | QUARTA                         | QUINTA                   | SEXTA                    |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| PROTEICO 1               | COZIDÃO MARANHENSE        | FRANGO AO MOLHO CAIPIRA | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | LOMBO SUÍNO GRELHADO     | MOCOTÓ                   |
| PROTEICO 2               | COXA E SOBRECOXA AO FORNO | CARNE MOIDA COM LEGUMES | FILÉ DE FRANGO GRELHADO        | BIFE DE PANELA           | BIFE GRELHADO ACEBOLADO  |
| PROTEICO 3               | PANQUECA DE CARNE         | KIBE                    | TORTA DE CARNE                 | FRANGO XADREZ            | FILÉ DE FRANGO NA CHAPA  |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PANQUECA VEGETARIANA      | KIBE VEGETARIANO        | TORTA VEGETARIANA              | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | PROT DE SOJA COM LEGUMES |
| SALADA                   | SALADA                    | SALADA                  | SALADA                         | SALADA                   | SALADA                   |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                    | FAROFA                  | MACARRÃO AO ALHO E OLEO        | FAROFA                   | FARINHA AMARELA          |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO              | ARROZ TEMPERADO         | ARROZ BRANCO                   | BAIÃO DE DOIS            | ARROZ BRANCO             |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                    | FEIJÃO                  | FEIJÃO                         | -                        | FEIJÃO                   |
| SOBREMESA                | FRUTA                     | FRUTA                   | FRUTA                          | FRUTA                    | FRUTA                    |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.