






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 28 A 01 DE OUTUBRO/NOVEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PONTO FACULTATIVO	CARRÉ SUINO NA CHAPA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	-	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	LOMBO SUINO GRELHADO
PROTEICO 3	-	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE DE PANELA	LASANHA DE CARNE	ESPETO MISTO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	OMELETE DE LEGUMES	PROT DE SOJA COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.