






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 21 A 25 DE OUTUBRO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|
| PROTEICO 1 | FRANGO AO MOLHO CAIPIRA | CARNE MOÍDA COM LEGUMES | LOMBO SUÍNO NA CHAPA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES |
| PROTEICO 2 | BIFE GRELHADO | TORTA DE FRANGO | BIFE GRELHADO ACEBOLADO | BIFE DE PANELA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO |
| PROTEICO 3 | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | BIFE GRELHADO | COXA E SOBRECOXA AO FORNO | PANQUECA DE CARNE | KIBE |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PROT DE SOJA COM LEGUMES | TORTA VEGETARIANA | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | PANQUECA VEGETARIANA | KIBE VEGETARIANO |
| SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | MACARRÃO AO ALHO E OLEO |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | ARROZ TEMPERADO | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | - | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.