



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 14 A 18 DE OUTUBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE GRELHADO AO MOLHO ESCURO	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	LOMBO SUINO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO	BIFE NA CHAPA ACEBOLADO
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	PEITO DE FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOPA AO FORNO	LASANHA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROT SOJA REFOGADA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM CENOURA E CHUCHU	GUISADO DE PROT SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.