






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 07 A 11 DE OUTUBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	LOMBO SUÍNO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	PANQUECA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	TORTA MISTA	KIBE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PROT DE SOJA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.