






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 28 A 01 DE OUTUBRO/NOVEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PONTO FACULTATIVO	VACA ATOLADA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FEIJOADA
PROTEICO 2	-	FIGADO ACEBOLADO	PEIXE FRITO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE DE PANELA
PROTEICO 3	-	LASANHA	ESPETO MISTO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PEITO DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	-	LASANHA VEGETARIANA	OMETE DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROT DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	-	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	-	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	-	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.