






# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 21 A 25 DE OUTUBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO GRELHADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	LOMBO SUINO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ASSADO DE PANELA COM BATATAS	CARNE MOIDA NA CHAPA COM OVOS
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	BIFE DE PANELA	KIBE	TORTA DE FRANGO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	TORTA VEGETARIANA	LENTILHA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.