



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 14 À 18 DE OUTUBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FIGADO A LISBOETA	LOMBO SUINO GRELHADO	BIFE DE PANELA	PEITO DE FRANGO GRELHADO ECEBOLADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	LASANHA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECORA AO FORNO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM CENOURA E CHUCHU	GUISADO DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	REPOLHO E COUVE REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.