






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 07 A 11 DE OUTUBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	LOMBO SUÍNO GRELHADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	CARNE MOIDA COM LEGUMES E OVOS	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	KIBE	TORTA MISTA	ESPETO MISTO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	KIBE VEGETARIANO	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROT DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.