






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 30 A 04 DE SETEMBRO/OUTUBRO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                           | TERÇA                   | QUARTA              | QUINTA                         | SEXTA                    |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------|
| PROTEICO 1               | FRANGO AO MOLHO                   | CARNE MOÍDA COM LEGUMES | BIFE SUÍNO GRELHADO | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | FILÉ DE FRANGO GRELHADO  |
| PROTEICO 2               | BIFE GRELHADO                     | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | LASANHA             | COXA E SOBRECOXA AO FORNO      | BIFE ACEBOLADO           |
| PROTEICO 3               | FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO | TORTA DE CARNE          | FRANGO ASSADO       | BIFE DE PANELA                 | PEIXE FRITO              |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | OMELETE DE LEGUMES                | TORTA VEGETARIANA       | LASANHA VEGETARIANA | PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES   | GRÃO DE BICO COM LEGUMES |
| SALADA                   | SALADA                            | SALADA                  | SALADA              | SALADA                         | SALADA                   |
| ACOMPANHAMENTO           | FAROFA                            | FAROFA                  | FAROFA              | FAROFA                         | ESPAGUETE AO ALHO E OLEO |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO                      | ARROZ TEMPERADO         | ARROZ BRANCO        | BAIÃO DE DOIS                  | ARROZ BRANCO             |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                            | FEIJÃO                  | FEIJÃO              | -                              | FEIJÃO                   |
| SOBREMESA                | FRUTA                             | FRUTA                   | FRUTA               | FRUTA                          | FRUTA                    |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.