






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 23 A 27 DE SETEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	LOMBO SUINO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA FRITA	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA
PROTEICO 3	FRANGO AO MOLHO	PANQUECA DE CARNE	OMELETE DE FRIOS	KIBE	ESPETO MISTO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	KIBE GEVETARIANO	GRÃO DE BICO COM CENOURA E CHUCHU
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.