






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE SUÍNO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	PEITO DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 2	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	LASANHA DE CARNE	PEITO DE FRANGO GRELHADO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO
PROTEICO 3	BIFE AO MOLHO MADEIRA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	SUINO GUISADO	FRANGO XADREZ
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	JARDINEIRA DE SOJA	GUISADO DE SOJA COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	SALADA MISTA	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	VINAGRETE	REPOLHO, PEPINO E CENOURA	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.