






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 09 A 10 DE SETEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO	LOMBO SUINO GRELHADO
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA
PROTEICO 3	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA DE CARNE	ESPETO MISTO	OMELETE DE FRIOS
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	GRÃO DE BICO COM CENOURA E CHUCHU	TORTA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	VINAGRETE	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	TABULE	SALADA MISTA	MIX DE FOLHAS
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.