






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE A 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	COXINHA DA ASA AO MOLHO ESCURO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA DE CARNE	BIFE DE PANELA	COXINHA DA ASA AO FORNO	BIFE NA CHAPA ACEBOLADO
PROTEICO 3	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA	PEITO DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO NA CHAPA	KIBE	FRANGO XADREZ
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	JARDINEIRA DE SOJA	TORTA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	SALADA MISTA	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	PEPINO AGRIDOCE	SALADA COZIDA	VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLÉO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.