



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 23 À 27 DE SETEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ESPETO MISTO	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	LOMBO SUINO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	CARRÉ SUINO	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	BIFE DE PANELA	KIBE	OMELETE DE FRIOS	COXA E SOBRECOXA FRITA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM CENOURA E CHUCHU	KIBE VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA COZIDA	REPOLHO E COUVE REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.