



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 16 A 20 DE SETEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	FÍGADO ACEBOLADO	BIFE SUÍNO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO MADEIRA	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	COXA E SOBRECOXA AO FORNO
PROTEICO 3	LASANHA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO	BIFE DE PANELA	FRANGO XADREZ	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	PROT. DE SOJA COM CENOURA E ABOBRINHA	OMELETE DE LEGUMES	GUISADO DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	REPOLHO, PEPINO E ALFACE	SALADA MISTA	PEPINO AGRIDOCE	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	REPOLHO, PEPINO E CENOURA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.