



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 09 À 13 DE SETEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE AO MOLHO MADEIRA	FRANGO AO MOLHO	LOMBO SUINO GRELHADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FEIJOADA
PROTEICO 2	ESPETO MISTO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	TORTA DE CARNE	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	PEIXE FRITO	OMELETE DE FRIOS	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM CENOURA E CHUCHU	OMELETE DE LEGUMES	GUISADO DE SOJA COM LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	SALADA TROPICAL	TABULE	SALADA MISTA	VINAGRETE	REPOLHO E COUVE REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ COM FOLHAS DE COUVE	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.