



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO    | SEGUNDA                  | TERÇA                          | QUARTA                  | QUINTA                  | SEXTA                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| PROTEICO 1               | COZIDÃO MARANHENSE       | COXINHA DA ASA AO MOLHO ESCURO | BIFE SUÍNO GRELHADO     | FÍGADO ACEBOLADO        | MOCOTÓ                         |
| PROTEICO 2               | PEITO DE FRANGO GRELHADO | BIFE GRELHADO                  | LINGUA AO MOLHO MADEIRA | FRANGO XADREZ           | COXINHA DA ASA AO FORNO        |
| PROTEICO 3               | BIFE DE PANELA           | KIBE                           | CARNE MOIDA COM LEGUMES | TORTA DE CARNE          | BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | GRÃO DE BICO COM LEGUMES | KIBE VEGETARIANO               | OMELETE DE LEGUMES      | TORTA VEGETARIANA       | GUISADO DE SOJA COM LEGUMES    |
| SALADA                   | REPOLHO, PEPINO E ALFACE | PEPINO AGRIDOCE                | SALADA MISTA            | VINAGRETE               | REPOLHO, PEPINO E CENOURA      |
| ACOMPANHAMENTO           | PIRÃO                    | FAROFA                         | FAROFA                  | MACARRÃO AO ALHO E OLEO | FARINHA AMARELA                |
| CEREAL                   | ARROZ BRANCO             | BAIÃO DE DOIS                  | ARROZ BRANCO            | ARROZ TEMPERADO         | ARROZ BRANCO                   |
| LEGUMINOSA               | FEIJÃO                   | -                              | FEIJÃO                  | FEIJÃO                  | FEIJÃO                         |
| SOBREMESA                | FRUTA                    | FRUTA                          | FRUTA                   | FRUTA                   | FRUTA                          |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.