



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 02 A 06 DE SETEMBRO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	COXINHA DA ASA AO MOLHO ESCURO	BIFE SUÍNO GRELHADO	FÍGADO ACEBOLADO	MOCOTÓ
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO XADREZ	COXINHA DA ASA AO FORNO
PROTEICO 3	BIFE DE PANELA	KIBE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	TORTA DE CARNE	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	KIBE VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	REPOLHO, PEPINO E ALFACE	PEPINO AGRIDOCE	SALADA MISTA	VINAGRETE	REPOLHO, PEPINO E CENOURA
ACOMPANHAMENTO	PIRÃO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.