






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE 26 A 30 DE AGOSTO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOPA AO FORNO	BIFE ACEBOLADO	COXINHA DA ASA AO MOLHO	BISTECA SUÍNA GRELHADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRITADA MISTA (FRANGO, LINGUIÇA E ABACAXI)	BIFE GRELHADO	ESPETO MISTO
PROTEICO 3	BIFE ACEBOLADO COM PIMENTÃO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE SUÍNO NA CHAPA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	SOJA REFOGADA COM CENOURA E CHUCHU	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	GUISADO DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	VINAGRETE	SALADA MISTA	REPOLHO, PEPINO E TOMATE	PEPINO, REPOLHO E BETERRABA	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.