



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 19 A 23 DE AGOSTO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---|------------------------------------|
| PROTEICO 1 | FRANGO AO MOLHO CAIPIRA | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | BISTECA SUÍNA GRELHADA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO | BIFE AO MOLHO ESCURO |
| PROTEICO 2 | BIFE GRELHADO ACEBOLADO | COXA E SOBRECOXA AO FORNO | FILÉ DE FRANGO NA CHAPA | BIFE DE PANELA | FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO |
| PROTEICO 3 | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | TORTA | CARNE MOIDA COM LEGUMES | FRANGO XADREZ | LOMBO SUÍNO GRELHADO |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | SOJA COM ABOBRINHA E CENOURA | TORTA VEGETARIANA | GUISADO DE SOJA | OMELETE DE LEGUMES | SOJA REFOGADA COM CENOURA E CHUCHU |
| SALADA | VINAGRETE | REPOLHO, CENOURA E PEPINO | SALADA MISTA | REPOLHO, BETERRABA E PEPINO | VINAGRETE |
| ACOMPANHAMENTO | FAROFA | ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | ARROZ TEMPERADO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO | - |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.