



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE DE 19 A 23 DE AGOSTO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BISTECA SUÍNA GRELHADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	TORTA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO XADREZ	LOMBO SUÍNO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM ABOBRINHA E CENOURA	TORTA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES	SOJA REFOGADA COM CENOURA E CHUCHU
SALADA	VINAGRETE	REPOLHO, CENOURA E PEPINO	SALADA MISTA	REPOLHO, BETERRABA E PEPINO	VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.