



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta
Jantar
Das 18h00 às 19h30

CARDÁPIO REFERENTE A 12 A 16 DE AGOSTO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE DE PANELA	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	ESPETO MISTO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA
PROTEICO 2	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PANQUECA DE CARNE	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA	COXINHA DA ASA AO FORNO	BIFE NA CHAPA ACEBOLADO
PROTEICO 3	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	PEIXE FRITO	KIBE	PEITO DE FRANGO NA CHAPA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	JARDINEIRA DE SOJA	PANQUECA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA COM ABOBRINHA E CENOURA	KIBE VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	VINAGRETE	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	SALADA MISTA	PEPINO AGRIDOCE	REPOLHO, CENOURA E PEPINO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLÉO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.