



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE 26 A 30 DE AGOSTO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	COXINHA DA ASA AO MOLHO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BIFE SUÍNO GRELHADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE DE PANELA	FILE DE FRANGO GRELHADO	ESPETO MISTO	PEITO DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	BIFE GRELHADO	FRITADA MISTA (FRANGO, LINGUIÇA E ABACAXI)	BISTECA SUÍNA GRELHADA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM ABOBRINHA E CENOURA	OMELETE DE LEGUMES	GUISADO DE SOJA	GRÃO DE BICO COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	TABULE	PEPINO, REPOLHO E BETERRABA	SALADA COZIDA	REPOLHO, PASSAS, ABACAXI E MAIONESE	COUVE E REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.