



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A 12 A 16 DE AGOSTO DE 2024

| ESTRUTURA DO CARDÁPIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| PROTEICO 1 | VACA ATOLADA | COXINHA DA ASA AO MOLHO ESCURO | BIFE ACEBOLADO | ESPETO MISTO | FEIJOADA |
| PROTEICO 2 | COXINHA DA ASA AO FORNO | BIFE DE PANELA | PEITO DE FRANGO GRELHADO | FRANGO AO MOLHO CAIPIRA | FRANGO NA CHAPA |
| PROTEICO 3 | PANQUECA DE CARNE | PEITO DE FRANGO GRELHADO | KIBE | PEIXE FRITO | CARNE MOIDA COM LEGUMES |
| PROTEICO 4 (VEGETARIANO) | PANQUECA VEGETARIANA | OMELETE DE LEGUMES | KIBE VEGETARIANO | JARDINEIRA DE SOJA | FEIJOADA VEGETARIANA |
| SALADA | REPOLHO ROXO, PEPINO E ALFACE | PEPINO AGRIDOCE | REPOLHO, MAIONESE, ABACAXI E PASSAS | VINAGRETE | REPOLHO E COUVE REFOGADO |
| ACOMPANHAMENTO | PIRÃO | FAROFA | FAROFA | MACARRÃO AO ALHO E OLEO | FAROFA |
| CEREAL | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| LEGUMINOSA | FEIJÃO | - | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO |
| SOBREMESA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.