






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE 29 A 02 DE JULHO/AGOSTO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE NA CHAPA ACEBOLADO	COXA E SOBRECORA AO FORNO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 2	FILE DE FRANGO AO MOLHO ESCURO	BIFE NA CHAPA	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	PANQUECA DE CARNE	ESPETO MISTO
PROTEICO 3	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	FRANGO XADREZ	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM ABOBRINHA E CENOURA	JARDINEIRA DE SOJA	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE FRIGIDEIRA
SALADA	SALADA MISTA	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	VINAGRETE	MIX DE FOLHAS	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.