



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 22 A 26 DE JULHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BIFE SUÍNO NA CHAPA COM CEBOLA E PIMENTÃO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	BIFE DE PANELA
PROTEICO 2	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA AO MOLHO VERMELHO	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO	BIFE NA CHAPA	LASANHA	BIFE NA CHAPA ACEBOLADO	PEIXE FRITO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	GUISADO DE SOJA	LASANHA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM CENOURA E MILHO VERDE	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	REPOLHO, CENOURA E PEPINO	SALADA TABULE	MIX DE FOLHAS	SALADA MISTA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.