






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 15 A 19 DE JULHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BISTECA SUÍNA GRELHADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	TORTA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 3	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	PANQUECA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE DE PANELA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM ABOBRINHA E CENOURA	OMELETE DE LEGUMES	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	PEPINO, CENOURA E REPOLHO	TOMATE, PEPINO E REPOLHO	PEPINO AGRIDOCE	VINAGRETE	SALADA MISTA
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.