



# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 08 A 12 DE JULHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	BIFE DE PANELA	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO C/ CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE GRELHADO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	BIFE GRELHADO AO MOLHO ESCURO	TORTA DE FRANGO	LASANHA	COXINHA DA ASA ASSADA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	MEXIDO VEGETARIANO	OMELETE DE LEGUMES	TORTA VEGETARIANA	LASANHA VEGETARIANA	GUISADO DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	TOMATE, PEPINO E REPOLHO	SALADA MISTA	VINAGRETE	CENOURA, REPOLHO E ALFACE	PEPINO, BETERRABA E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.