



CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 01 A 05 DE JULHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE DE PANELA	BISTECA SUÍNA GRELHADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 2	BIFE COM CEBOLA E PIMENTÃO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PANQUECA DE CARNE	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	QUIBE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA COM CHUCHU E CENOURA	GUISADO DE SOJA	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	QUIBE VEGETARIANO
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	TOMATE, PEPINO E REPOLHO	PEPINO AGRIDOCE	VINAGRETE	MIX DE FOLHAS
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.