






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE 29 A 02 DE JULHO/AGOSTO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	BISTECA SUÍNA NA CHAPA	BIFE NA CHAPA ACEBOLADO	FILE DE FRANGO NA CHAPA	FEIJOADA
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	FRANGO XADREZ	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FILE DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	ASSADO DE PANELA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	ESPETO MISTO	BIFE NA CHAPA AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	JARDINEIRA DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES	PROTEINA DE SOJA COM ABOBRINHA E CENOURA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO, PEPINO E TOMATE	VINAGRETE	MIX DE FOLHAS	PEPINO AGRIDOCE	COUVE E REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.