



# CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta   
Almoço   
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 22 A 26 DE JULHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	BIFE SUÍNO NA CHAPA COM CEBOLA E TOMATE	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	FÍGADO A LISBOETA	PEIXE FRITO	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 3	LASANHA	BIFE DE PANELA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEITO DE FRANGO GRELHADO	BIFE NA CHAPA COM CEBOLA E TOMATE
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM CENOURA E ABOBRINHA	GRÃO DE BICO COM CENOURA E MILHO VERDE	OMELETE DE LEGUMES	GUISADO DE SOJA
SALADA	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	TABULE	MIX DE FOLHAS	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	CENOURA, PEPINO E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.