






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 15 A 19 DE JULHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO MARANHENSE	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BISTECA SUÍNA GRELHADA	COXA E SOBRECORA AO FORNO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	TORTA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	CARNE MOIDA COM LEGUMES
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO C/ CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA COM LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	PEPINO, REPOLHO E TOMATE	SALADA MISTA	SALADA COZIDA	PEPINO AGRIDOCE	REPOLHO E COUVE REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.