



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 08 A 12 DE JULHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ESPETO MISTO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	LASANHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	BIFE GRELHADO
PROTEICO 3	COXA E SOBRECOXA AO FORNO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	TORTA DE FRANGO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	JARDINEIRA DE SOJA	PROTEINA DE SOJA COM MILHO E CHUCHU	OMELETE DE LEGUMES	TORTA VEGETARIANA
SALADA	VINAGRETE	TOMATE, PEPINO E REPOLHO	PEPINO, BETERRABA E REPOLHO	SALADA MISTA	REPOLHO, CENOURA E PEPINO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	BAIÃO DE DOIS	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.