






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 01 A 05 DE JULHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE AO MOLHO MADEIRA	BISTECA SUÍNA GRELHADA	COZIDÃO MARANHENSE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM ACEBOLADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	PANQUECA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	ALMONDEGAS AO MOLHO VERMELHO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	QUIBE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	COXA E SOBRECORA AO FORNO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES	QUIBE VEGETARIANO	SOJA COM ABOBRINHA E CENOURA	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO, CENOURA E PEPINO	MIX DE FOLHAS	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	PEPINO AGRIDOCE	TOMATE, PEPINO E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.