






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE 24 A 28 DE JUNHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	BIFE ACEBOLADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE DE PANELA	BIFE SUÍNO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO COM CEBOLADO E PIMENTÃO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	ALMONDEGAS AO MOLHO VERMELHO
PROTEICO 3	PICADINHO DE FRANGO COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LASANHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	BIFE GRELHADO COM CEBOLADO E PIMENTÃO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	SOJA REFOGADA COM LEGUMES	OMELETE COM LEGUMES	LASANHA VEGETARIANA	JARDINEIRA DE SOJA	ALMONDEGAS VEGETARIANA
SALADA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO, TOMATE E PEPINO	SALADA MISTA	TABULE	PEPINO AGRIDOCE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.