






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 17 A 21 DE JUNHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	ASSADO DE PANELA COM BATATA DOCE	BIFE SUÍNO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	COXA E SOBRECOXA ASSADA	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO
PROTEICO 3	BIFE GRELHADO AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	PANQUECA DE CARNE	BIFE GRELHADO	ESPETO MISTO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE VEGETARIANO	SOJA REFOGADA COM ABOBRINHA E CENOURA	PANQUECA VEGETARIANA	GRÃO DE BICO COM CHUCHU E CENOURA	MEXIDO DE SOJA COM LEGUMES
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	MIX DE FOLHAS	PEPINO, REPOLHO E TOMATE	GERGELIM, PEPINO, CENOURA E REPOLHO	REPOLHO, BETERRABA E PEPINO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.