






CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta 
Jantar 
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 10 A 14 DE JUNHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FILE DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA GRELHADA	BIFE DE PANELA	FILE DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	BIFE AO MOLHO ESCURO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FILE DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	FRITADA MISTA (FRANGO, LINGUIÇA, TOMATE E PIMENTÃO)	FILE DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	KIBE	LASANHA
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	OMELETE DE LEGUMES	GRÃO DE BICO COM ABOBRINHA	GUISADO DE SOJA	KIBE VEGETARIANO	LASANHA VEGETARIANA
SALADA	REPOLHO AO VINAGRETE	REPOLHO, CENOURA E PEPINO	PEPINO AGRIDOCE	MIX DE FOLHAS	VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA DE BACON	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM ABOBARA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.