






# CARDÁPIO SEMANAL / JANTAR

Segunda a sexta   
Jantar   
Das 18h00 às 19h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 03 A 07 DE JUNHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	ESPETO MISTO
PROTEICO 2	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ASSADO DE PANELA COM BATATAS	TORTA DE FRANGO	PANQUECA DE CARNE
PROTEICO 3	COXINHA DA ASA ENSOPADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	MEXIDO DE SOJA COM LEGUMES	GUISADO DE SOJA COM MILHO	PANQUECA VEGETARIANA	TORTA VEGETARIANA	OMELETE DE LEGUMES
SALADA	PEPINO, CENOURA E REPOLHO	TOMATE, PEPINO E REPOLHO	TABULE	REPOLHO AO VINAGRETE	VINAGRETE
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.