



CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta
Almoço
Das 11h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE 24 A 28 DE JUNHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	VACA ATOLADA	BIFE SUÍNO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	BIFE DE PANELA	MOCOTÓ
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 3	LASANHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FIGADO ACEBOLADO	ALMONDEGAS AO MOLHO VERMELHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	LASANHA VEGETARIANA	SOJA COM ABOBRINHA	JARDINEIRA DE SOJA	ALMONDEGAS VEGETARIANA	OMELETE COM LEGUMES
SALADA	PEPINO, REPOLHO E TOMATE	PEPINO, ALFACE E TOMATE	TABULE	SALADA DE FEIJÃO BRANCO	CENOURA, PEPIÑO E REPOLHO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	FAROFA	FARINHA AMARELA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	-	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.