






CARDÁPIO SEMANAL / ALMOÇO

Segunda a sexta 
Almoço 
Das 11h30 às 13h30 

CARDÁPIO REFERENTE DE 17 A 21 DE JUNHO DE 2024

ESTRUTURA DO CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PROTEICO 1	COZIDÃO COM LEGUMES E VERDURAS	COXA E SOBRECOXA ASSADA	BIFE SUÍNO GRELHADO	BIFE GRELHADO ACEBOLADO	FEIJOADA
PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO MOLHO VERMELHO	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E PIMENTÃO	ESPETO MISTO	FÍGADO A LISBOETA
PROTEICO 3	PANQUECA DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LAGARTO RECHEADO (BACON E CENOURA)	LINGUA AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO
PROTEICO 4 (VEGETARIANO)	PANQUECA VEGETARIANA	JARDINEIRA DE SOJA	OMELETE DE LEGUMES	MEXIDO DE SOJA COM LEGUMES	FEIJOADA VEGETARIANA
SALADA	PEPINO, REPOLHO E TOMATE	GERGELIM, PEPINO, CENOURA E REPOLHO	MIX DE FOLHAS	REPOLHO AO VINAGRETE	COUVE E REPOLHO REFOGADO
ACOMPANHAMENTO	FAROFA	FAROFA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA	FAROFA
CEREAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
LEGUMINOSA	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.



O RU vem esclarecer a toda a comunidade universitária, que nosso cardápio fornece refeições vegetarianas e não veganas.



Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.